



CINQ MŌNDES

SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTE
—



mmv 
les vacances
CLUB

Massage-Beauté-Détente



CINQ MONDES

SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTÉ.
—

Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES

CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial

Soin-Massage* Eclat du Visage “Rituel Fleurs de Bali® “ :25min

49€

“Bali Flowers Ritual“ Express Radiance Facial

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin “coup d'éclat“ associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.

Soin-Massage* du Visage Perfecteur de Peau “ Rituel Fleurs et Fruits de Bali® “ : 50min

85€

“Bali Flowers and Fruits Ritual” Skin Renewal Facial

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et “coup d'éclat“ selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Deep cleansing treatment, skin perfector and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

Soin-Massage* du Visage Sublimateur “Rituel aux Cinq Fleurs® “ : 50min

85€

“Five Flowers Ritual“ Illuminescence Facial

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le “Kombuchka®“, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the “Kombuchka®“. A mesmerizing gesture on the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.

Soin-Massage* du Visage “Ko Bi Do® “ : 25min

55€

“Ko Bi Do “ instant youth Facial treatment

Ce soin jeunesse instantanée “Ko Bi Do® “ s’inspire d’un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestes de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées pour une efficacité et des résultats immédiats.

This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honoured Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.

Soin-Massage* du Visage Précieux “Ko Bi Do® “ Anti-Age global : 50min

89€

“Ko Bi Do “ Lifting and Plumping Fountain of Youth Facial

Véritable soin “anti-âge global”, ce lifting manuel inspiré du soin japonais “Ko Bi Do “ associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l’éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.

Soin-Massage* du Visage Rituel Suprême de Jeunesse “Ko Bi Do® “ : 80min

125€

Precious “Ko Bi Do“ Global Anti-Age “Fountain of Youth“ Facial

Ce soin d’exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : demopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du ridoki (rouleau) de jade pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

This exceptional treatment combines the beneficial effects of traditional botanical resources used in Cinq Mondes’ skincare products, chosen during the treatment, with Dermapuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the “jade ridoki” (roller), for a truly natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its Youth capital.

Soins Corps - CINQ MONDES CINQ MONDES - Body treatments

Gommage et onction : 30 min

49€

Voyagez au gré de nos gommages Cinq Mondes, partez dans les îles de Polynésie avec la senteur des fleurs de Tiaré, l'exotisme du pays de Siam avec la papaye ou les épices indiennes. Tous nos gommages sont assortis d'une onction pour nourrir la peau.

Explore the world with Cinq Mondes body scrub, through Polynesia, Siam, India. All our body scrub are followed by an nourishing oil at the end.

Enveloppement : 30 min

49€

Un soin indispensable après un gommage pour retrouver une peau douce, réhydratée et nourrie en profondeur.

The indispensable treatment after a body scrub to have a soft, moisturized, deeply nourished skin.

Rituels Corps - CINQ MONDE CINQ MONDES - Body Rituals

Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant : 80min

129€

Tonifying Indian Ayurvedic Ritual

Gommage aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses suivi d'un massage* Ayurvédique Indien Tonifiant 50min.

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices. Tonifying Indian Ayurvedic Massage.

Rituel de l'Orient® : 85 min

139€

Ritual of the Orient

Gommage, Enveloppement à la Crème de Rhassoul® et Massage Oriental Traditionnel (25 min) relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient, selon une gestuelle du Maghreb.

Exfoliating Scrub, Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul cream, Relaxing North African Massage Ritual (25min)

Cérémoniaux de Massages CINQ MONDES

CINQ MONDES Massages

Massage* Oriental Traditionnel Relaxant : 25min - 50min - 80min 49€ - 89€ - 129€

Relaxing North African Massage

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

Massage* Ayurvédique Indien Tonifiant : 50 min - 80 min 89€ - 129€

Tonifying Indian Ayurvedic Massage

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.



Massage* aux pierres chaudes : 50min - 80min

89€ - 129€

Hot stones massage

Massage exécuté avec des pierres de basalte chaudes. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles, pour une sensation enveloppante et de complète détente.

Massage done with basalt hot stones. The heat of the stones goes deep into the muscles, for a complete relaxation.

Massage* Suédois : 50min - 80min

89€ - 129€

Swedish massage

Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions musculaires tout en redynamisant votre énergie.

This excellent anti-stress massage helps restore a feeling of harmony. It helps release stress while restoring your energy levels.

Massage* délassant des jambes : 25min

49€

Revitalizing & Lifting Leg Massage

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique, et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

Massage* tête mains pieds : 25min

49€

Head hands and feet massage

Le massage tête, mains et pieds stimule les zones réflexes très importantes et favorise une détente rapide et une meilleure circulation. *This massage is stimulation reflex areas for a complete relaxation and a best blood circulation..*

Massage* dos et trapèzes : 25min

49€

Back and shoulders massage

Le dos et particulièrement sa partie haute est très exposé aux tensions musculaires, il nécessite un massage régulier pour relâcher la tension. *Relaxing massage for the back and shoulders muscle tissues.*



Offrez aux enfants un moment de relation magique

Mon tout premier massage à partir de 6 ans : 20min **29€**
Jeu des émotions suivi d'un massage* à l'huile d'amande douce BIO.

Rituel Prince/Princesse à partir de 7 ans : 25min **49€**
Jeu des émotions suivi d'un massage* à l'huile gourmande.

Soin Duo Parent Enfant : 25min - 50min **95€ - 172€**
Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant est un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

Rituel Little Gourmandise à partir de 10 ans : 30 min **49€**
Soin du visage complet à la gomme magique, masque gourmand et modelage* du visage.

Rituel Comme Les Grands à partir de 10 ans : 50 min **85€**
Soin visage complet avec un gommage suis d'un masque gourmand et d'un massage* du visage et du dos.

Prestations non disponibles à l'Alpe d'Huez

Accès spa - zone humide (Jacuzzi, Hammam, Sauna) : 45min **15€**

Ouverture sous réserve des conditions sanitaires et des décisions gouvernementales, équipements variables selon les sites.

UN PETIT AILLEURS* **59€**

Sauna, hammam et jacuzzi 25 min + massage de 25 min

UN GRAND AILLEURS* **100€**

Sauna, hammam et Jacuzzi 50 min + Massage de 50 min

(a partir de 16h)

Soins esthétiques

Uniquement de 10h à 15h

Épilations :

Sourcils : 13€

Lèvres : 10€

Aisselles : 15€

Demi-jambes : 24€

Bras : 24€

Maillot classique : 16€

Maillot brésilien : 19€

Maillot intégral : 29€

Jambes complètes : 35€

Dos ou Torse : 29€

Ostéopathie - Osteopathic treatment : 70€

Uniquement aux Menuires et à Val Thorens /only in Les Menuires and Val Thorens

L'Ostéopathie considère le patient dans sa globalité et vise, via un diagnostic ostéopathique précis et des techniques manuelles adaptées, à restituer la mobilité et à rétablir et prévenir l'état de santé du patient. Cette discipline s'intéresse aux troubles fonctionnels du corps humain (musculo-squelettiques, viscéraux, psychiques...) ainsi qu'à leurs origines, permettant alors de dispenser un traitement propre à chacun.

Osteopathy consider the patient as a whole and aims, via an osteopathic diagnosis and adapted manual techniques, to restore mobility and to recover and prevent patient's health. This discipline is interested in functional disorders of the human body (musculoskeletal, visceral, psychic...) and in their origins. Each patient has its own treatment.

INFORMATIONS

Bons cadeaux : offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.

Politique d'annulation : *Policy of cancellation :*

Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.

Every cancellation of appointments owe to be carry out 24 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.



Le Spa



MMV La clé des Cimes 73270 Arches-Beaufort

MMV Les Chalets des Cimes 73620 Les Saisies

MMV Le Coeur des Loges 73440 Les Ménuires

MMV L'étoile des Sybelles 73300 Le Corbier

MMV Les Bergers 38750 L'Alpe d'Huez

MMV Altitude Plagne 2000 73210 La Plagne

MMV Les Clarines 38860 Les 2 Alpes

MMV Les Arolles 73440 Val Thorens

Prise de rendez-vous à la réception ou au spa.

www.lespa.org