



**CINQ MÖNDES**  
SPA PARIS

—  
CHERCHEURS DE BEAUTÉ  
—



L'EXPÉRIENCE CLUB AUX SOMMETS

Massage - Beauté - Détente



CINQ M̄NDES  
SPA PARIS

—  
CHERCHEURS DE BEAUTÉ  
—

CINQ MONDES, propose ses “Recettes de Beauté du Monde®”, une sélection de produits cosmétiques naturels produits en France, inspirées de recettes ancestrales, qui font la qualité des soins CINQ MONDES

## Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES

### *CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial*

Découvrez une sélection de soins et massages Cinq Mondes, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

**Soin-Massage\* Eclat du Visage “Rituel Fleurs de Bali®” : 25min**

**57€**

*“Bali Flowers Ritual” Express Radiance Facial*

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin “coup d'éclat” associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.*

**Soin-Massage\* du Visage Perfecteur de Peau “Rituel Fleurs et Fruits de Bali®” : 50min**

**95€**

*“Bali Flowers and Fruits Ritual” Skin Renewal Facial*

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et “coup d'éclat” selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

*Deep cleansing treatment, skin perfecter and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.*

## Soin-Massage\* du Visage “Ko Bi Do® “ : 25min

67€

“Ko Bi Do “ *instant youth Facial treatment*

Ce soin jeunesse instantanée “Ko Bi Do® “ s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestes de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées pour une efficacité et des résultats immédiats.

*This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honoured Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.*

## Soin-Massage\* du Visage Précieux “Ko Bi Do® “ Anti-Age global : 50min

100€

“Ko Bi Do “ *Lifting and Plumping Fountain of Youth Facial*

Véritable soin “anti-âge global“, ce lifting manuel inspiré du soin japonais “Ko Bi Do “ associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

*This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.*

## Soin-Massage\* du Visage Rituel Suprême de Jeunesse “Ko Bi Do® “ : 80min

139€

Precious “Ko Bi Do “ *Global Anti-Age “Fountain of Youth“ Facial*

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital jeunesse.

*This exceptional treatment combines the beneficial effects of traditional botanical resources used in Cinq Mondes' skincare products, chosen during the treatment, with Dermapuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements, for a truly natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its Youth capital.*

## Soin du visage Homme : 50min

95€

*Face treatment for men*

Soin ciblé adapté aux besoins spécifiques de la peau masculine, nettoyant en profondeur et éliminant les impuretés pour une peau nette et fraîche.

*Specific treatment for man's skin for a deep cleansing. This treatment gives you a fresh and clear skin.*

\* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

## Soins Corps - CINQ MONDES

### CINQ MONDES - Body treatments

#### Gommage et onction : 30 min

57€

Voyagez au gré de nos gommages Cinq Mondes, partez dans les îles de Polynésie avec la senteur des fleurs de Tiaré, l'exotisme du pays de Siam avec la papaye ou les épices indiennes. Tous nos gommages sont assortis d'une onction pour nourrir la peau.

*Explore the world with Cinq Mondes body scrub, through Polynesia, Siam, India. All our body scrub are followed by an nourishing oil at the end.*

#### Enveloppement : 30 min

57€

Un soin indispensable après un gommage pour retrouver une peau douce, réhydratée et nourrie en profondeur.

*The indispensable treatment after a body scrub to have a soft, moisturized, deeply nourished skin.*

#### Forfait ressourçant : 60 min

105€

Gommage au choix +Enveloppement au Rhassoul.

## Rituels de Soins - Corps CINQ MONDE

### CINQ MONDES - Treatment Rituals - Body

#### Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant : 80min

150€

*Tonifying Indian Ayurvedic Ritual*

Gommage aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses suivi d'un massage\* Ayurvédique Indien Tonifiant 50min.

*Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices. Tonifying Indian Ayurvedic Massage.*

#### Rituel de l'Orient® : 85 min

158€

*Ritual of the Orient*

Gommage, Enveloppement à la Crème de Rhassoul® et Massage Oriental Traditionnel (25 min) relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient, selon une gestuelle du Maghreb.

*Exfoliating Scrub, Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul cream, Relaxing North African Massage Ritual (25min)*

\* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

# Cérémoniaux de Massages CINQ MONDES

## CINQ MONDES Massages

**Massage\* Oriental Traditionnel Relaxant : 25min - 50min**

**56€ - 98€**

*Relaxing North African Massage*

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

*This massage inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.*

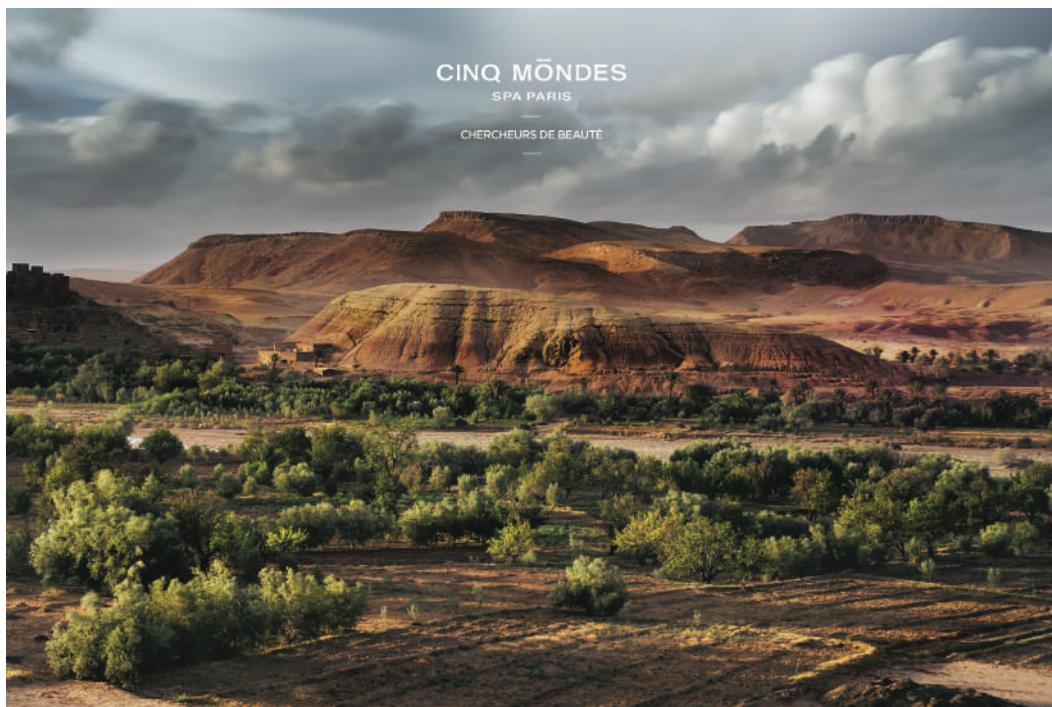
**Massage\* Ayurvédique Indien Tonifiant : 50 min**

**98€**

*Tonifying Indian Ayurvedic Massage*

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

*This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.*



**Massage\* aux pierres chaudes : 50min - 80min**

**98€ - 150€**

*Hot stones massage*

Massage exécuté avec des pierres de basalte chaudes. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles, pour une sensation enveloppante et de complète détente.

*Massage done with basalt hot stones. The heat of the stones goes deep into the muscles, for a complete relaxation.*

**Massage\* Suédois : 25min - 50min - 80min**

**56€ - 98€ - 150€**

*Swedish massage*

Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions musculaires tout en redynamisant votre énergie.

*This excellent anti-stress massage helps restore a feeling of harmony. It helps release stress while restoring your energy levels.*

**Massage\* délassant des jambes : 25min**

**56€**

*Revitalizing & Lifting Leg Massage*

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique, et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

*A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.*

**Massage\* tête mains pieds : 25min**

**56€**

*Head hands and feet massage*

Le massage tête, mains et pieds stimule les zones réflexes très importantes et favorise une détente rapide et une meilleure circulation. *This massage is stimulation reflex areas for a complete relaxation and a best blood circulation.*

**Massage\* dos et trapèzes : 25min**

**56€**

*Back and shoulders massage*

Le dos et particulièrement sa partie haute est très exposé aux tensions musculaires, il nécessite un massage régulier pour relâcher la tension. *Relaxing massage for the back and shoulders muscle tissues.*

## Soins Enfants Children's treatments



Offrez aux enfants un moment de relation magique

**Mon tout premier massage à partir de 6 ans : 25min**

54€

*MY FIRST MASSAGE (from 6 years)*

Massage\* à l'huile de framboise BIO.

*Discovery massage with raspberry oil.*

**Moment de complicité : 25min - 50min**

110€ - 190€

*Soin Duo Parent Enfant*

*A complicity moment, parent/children duo.*

Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant est un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

*Share a marvellous relaxing Parent/Child massage, a moment of well-being and gentleness that will strengthen your bond.*

**Ma douce frimousse : 25min - 45min**

56€ - 77€

Soin du visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage\* du visage.

*Facial care adapted to their needs with gourmet products.*

**Mon massage relax Ados 50min**

95€

(De 11 à 15 ans ) longs effleurages fluides, doux, rassurants pour un massage tout en détente.

*Light, soft and rasping massage for a complete relaxation.*

**ACCÈS SPA - ZONE HUMIDE (Jacuzzi, Hammam, Sauna) : 45min** **17€**

**SPA-WATER ZONE ACCESS (Jacuzzi, Hammam, Sauna)**

Accessible aux clients extérieurs.

*Accessible to guests arriving from outside the hotel/residence.*

Ouverture sous réserve des conditions sanitaires et des décisions gouvernementales, équipements variables selon les sites.

**UN PETIT AILLEURS\*** **67€**

Sauna, hammam et jacuzzi 45 min + Massage de 25 min.

*Sauna, hammam and jacuzzi 45 min + choice of massage 25 min.*

**UN GRAND AILLEURS\*** **110€**

Sauna, hammam et Jacuzzi 50 min + Massage de 50 min.

*Sauna, hammam and jacuzzi 45 min + choice of 50 min massage.*

**LES DUOS :**

**Massage Duo 25 min** **110€**

**Massage Duo 50 min** **192€**

**Massage Duo 80 min** **295€**

**Accès SPA 45min + massage au choix 50 min :** **220€**

**Accès SPA 45min + massage au choix 80 min :** **300€**

## Soins esthétiques

Uniquement de 10h à 15h

**Epilations / Waxing :**

Sourcils : 15€

Lèvres : 10€

Aisselles : 15€

Demi-jambes : 25€

Bras : 25€

Maillot classique : 18€

Maillot brésilien : 25€

Maillot intégral : 30€

Jambes complètes : 35€

Dos ou Torse : 30€

Eyebrows: €15

Lip: €10

Underarms: €15

Half legs: €25

Arms: €25

Classic bikini: €18

Brazilian bikini: €25

Full bikini: €30

Full legs: €35

Back or torso: €35

# Ostéopathie - Osteopathic treatment : 75€

Uniquement aux Menuires et à Val Thorens /only in Les Menuires and Val Thorens

L'Ostéopathie considère le patient dans sa globalité et vise, via un diagnostic ostéopathique précis et des techniques manuelles adaptées, à restituer la mobilité et à rétablir et prévenir l'état de santé du patient. Cette discipline s'intéresse aux troubles fonctionnels du corps humain (musculo-squelettiques, viscéraux, psychiques...) ainsi qu'à leurs origines, permettant alors de dispenser un traitement propre à chacun.

*Osteopathy consider the patient as a whole and aims, via an osteopathic diagnosis and adapted manual techniques, to restore mobility and to recover and prevent patient's health. This discipline is interested in functional disorders of the human body (musculoskeletal, visceral, psychic...) and in their origins. Each patient has its own treatment.*

## INFORMATIONS

**Rendez-vous :** Tous nos massages peuvent s'effectuer en cabine Duo et peuvent être différents s'ils respectent les mêmes temps de prestations.

Pour votre confort, nous vous conseillons de réserver vos soins en avance et vous prions de vous présenter 5 minutes avant le début du soin.

**Bons cadeaux :** offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

*Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.*

**Politique d'annulation :** *Policy of cancellation :*

Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.

*Every cancellation of appointments owe to be carry out 24 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.*



## Le Spa

MMV Les Chalets des Cimes 73620 Les Saisies   
0479327804

MMV Le Coeur des Loges 73440 Les Ménuires  
0479090247

MMV Les Bergers 38750 L'Alpe d'Huez  
0476797000

MMV Plagne 2000 73210 La Plagne  
0479227650

MMV Les Arolles 73440 Val Thorens  
0479095235

Prise de rendez-vous à la réception ou au spa.

[www.lespa.org](http://www.lespa.org)