

# CARTE DE SOINS

*M* MONTAGNETTES

CINQ M̄NDES  
PARIS

# BIENVENUE

Nos spas sont ouverts à toute la clientèle de nos destinations.  
Pour votre confort, nous vous conseillons de réserver votre soin à l'avance.  
Tous nos massages peuvent s'effectuer en duo, ils peuvent y être légèrement différents pour un temps de prestation identiques.  
Les soins pratiqués au Spa sont des massages de bien-être et de détente. Ils n'ont pas d'objectif thérapeutique.

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à l'heure convenue.  
En cas de retard, votre soin sera écourté. Les rendez-vous annulés moins de 24h à l'avance vous seront facturés à 100%.

# WELCOME

Our spas are open to all customers in our destinations and resorts. For your comfort, we advise you to book your treatment in advance. All our massages can be performed as a duo, with slightly different treatments for the same amount of time. The treatments given at the Spa are well-being and relaxation massages. They have no therapeutic purpose.

Please arrive at the agreed time. If you are late, your treatment will be cut short. Appointments cancelled less than 24 hours in advance will be billed at 100%.



## CONTACTS & RESERVATION

### VAL THORENS

#### LE HAMEAU DU KASHMIR\*\*\*\*

Tél. +33 (0)4 79 09 50 20  
kashmir@montagnettes.com

Sur rendez-vous.

### TIGNES

#### LE TAOS\*\*\*\*

Tél. +33 (0)4 79 04 39 25  
taos@montagnettes.com

Sur rendez-vous.

#### YNYCIO\*\*\*\*

Tél. +33 (0)4 28 27 25 64  
ynycio@montagnettes.com

Sur rendez-vous.

# LES SOINS ESTHÉTIQUES

## AESTHETIC

### ÉPILATIONS WAXING

Le matin de 10h à 13h In the morning from 11 am to 1 pm

#### FEMME WOMEN

Sourcils Eyebrows	16 €
Lèvres Upperlip	13 €
Sourcils + Lèvres Eyebrows + Upperlip	25 €
Aisselles Armpit	20 €
Maillot classique Regular bikini	23 €
Maillot Intégral Full bikini	35 €
Demi jambes Half legs	30 €
Jambes complètes Full legs	40 €
1/2 jambes + maillot classique + aisselles Half legs + armpit + bikini	70 €*

\*Supplément de 8 € pour maillot semi intégral ou intégral 8 € for full bikini

#### HOMME MEN

Torse Chest	35 €
Dos Back	35 €
Aisselles Armpit	22 €
Nez ou oreilles Nose or ears	15 €

## LES CURES ET FORFAITS

### PACKAGES

**DÉTENTE À L'ÉTAT PUR PURE RELAXING TIME** \_\_\_\_\_ **Matin Morning > 389 € > 350 €**

Uniquement le matin de 10h à 13h Only in the morning from 10 am to 1 pm

- 1 soin du visage 50 min 1 facial 50 min
- 1 massage de la tête, des épaules et des trapèzes 1 head, shoulder and trapezius massage
- 1 enveloppement 1 body wrap
- 1 massage de 50 min au choix 1 massage of 50 min

**CURE DÉTENTE RELAXING TREATMENTS** \_\_\_\_\_ **Matin Morning > 515 € > 470 €**

**Après-midi Afternoon > 565 € > 510 €**

Pour une seule personne For one person only

- 5 soins de 50 min au choix 5 treatments of 50 min to be chosen in the treatments menu

# SOINS DU CORPS

## BODY TREATMENTS

25 min

Matin Morning > 61€ | Après-midi Afternoon > 67€

### GOMMAGE CORPS BODY SCRUB - 25 MIN

Exfolier en douceur votre peau pour lui redonner de l'éclat, affiner le grain de peau et booster le renouvellement cellulaire.

Gently exfoliate your skin for a better radiance, refining the skin and boost cells regeneration.

### ENVELOPPEMENT BODY WRAP - 25 MIN

Enveloppement nourrissant pour redonner à votre peau souplesse, éclat, élasticité.

Nourishing wrap for brightness, elasticity skin.

# MASSAGES RITUELS

## DU CORPS

### RITUAL BODY MASSAGES

25 min

Matin Morning > 61€ | Après-midi Afternoon > 67€

50 min

Matin Morning > 103€ | Après-midi Afternoon > 113€

80 min

Matin Morning > 148€ | Après-midi Afternoon > 168€

### MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT - 25 / 50 / 80 MIN

RELAXING TRADITIONAL MOROCCAN MASSAGE

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by Moroccan traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT - 50 / 80 MIN

TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.

# MASSAGES DU CORPS

## BODY MASSAGES

25 min

Matin Morning > 61€ | Après-midi Afternoon > 67€

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - 25 MIN

HOT STONE MASSAGE

Massage confort exécuté avec des pierres chauffées de basalte. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles pour une sensation enveloppante et de complète détente.

Massage confort exécuté avec des pierres chauffées de basalte. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles pour une sensation enveloppante et de complète détente.

### MASSAGE LA TÊTE DANS LES ÉTOILES - 25 MIN

HEAD IN THE STARS MASSAGE

Massage apaisant du visage, du décolleté, de la nuque et du cuir chevelu.

Soothing massage of the face, décolleté, nape of the neck and scalp.

### MASSAGE LA TÊTE DANS LES NUAGES - 25 MIN

HEAD IN THE CLOUDS MASSAGE

Massage des pieds, des mains et du cuir chevelu.

Foot, hand and scalp massage.

### MASSAGE FRAICHEUR DES JAMBES - 25 MIN

FRESH LEG MASSAGE

Grâce à nos techniques et un gel mentholé, vos jambes retrouvent de la légèreté et fait disparaître toutes les sensations de lourdeurs.

Thanks to our techniques and a mentholated gel, your legs will feel lighter and all those heavy feelings will disappear.

### MASSAGE DES PIEDS LÉGERS - 25 MIN

LIGHT FOOT MASSAGE

Choyez vos pieds grâce à ce massage bien-être.

Pamper your feet with this well-being massage.

### MON TOUT PREMIER MASSAGE À PARTIR DE 6 ANS JUSQU'À 14 ANS - 25 MIN

MY VERY FIRST MASSAGE FROM AGE 6 TO 14

### MOMENT DE COMPLICITÉ - SOIN DUO PARENT-ENFANT - 25 MIN

A MOMENT OF COMPLICITY - PARENT-CHILD DUO CARE

Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant est un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

Share a wonderful relaxing Parent/Child massage is a moment of well-being and gentleness that will strengthen your bond.

# SOINS DU VISAGE FACIALS

25 min	Matin Morning > 61€	Après-midi Afternoon > 67€
50 min	Matin Morning > 103€	Après-midi Afternoon > 113€
80 min	Matin Morning > 148€	Après-midi Afternoon > 162€

## ÉCLAT DU VISAGE "RITUEL FLEURS DE BALI" - 25 MIN

"BALI FLOWERS RITUAL" EXPRESS RADIANCE FACIAL

Savourez les senteurs exquises des fleurs tropicales lors de ce soin "coup d'éclat". Inspiré des Rituels de beauté balinais, il allie nettoyage de peau, bien-être et beauté, avec un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu.

Savour the exquisite scents of tropical flowers during this "coup d'éclat" treatment. Inspired by Balinese beauty rituals, it combines skin cleansing, well-being and beauty, with a massage of the face, neck and scalp.

## VISAGE PERFECTEUR DE PEAU "RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI" - 50 MIN

"BALI FLOWERS AND FRUITS RITUAL" SKIN RENEWAL FACIAL

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et "coup d'éclat" selon les Rituels de beauté balinais. Appréciez les bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides de fruits pour une peau purifiée, un teint sublimé et un grain lissé.

Deep cleansing treatment, skin perfecter and "radiance booster" inspired by Balinese beauty rituals. Enjoy the benefits of natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids for purified skin, a radiant complexion and smoothed texture.

## RITUEL JAPONAIS "KO BI DO" JEUNESSE INSTANTANÉE - 25 MIN

"KO BI DO" JAPANESE RITUAL INSTANT YOUTH

Ce soin jeunesse instantanée "Ko Bi Do" s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestes de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées pour une efficacité et des résultats immédiats.

This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honoured Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.

## RITUEL JAPONAIS "KO BI DO", VISAGE PRÉCIEUX ANTI-ÂGE GLOBAL - 50 MIN

"KO BI DO" JAPANESE RITUAL, LIFTING AND PLUMPING FOUNTAIN OF YOUTH

Ce soin "anti-âge global" s'inspire du soin japonais "Ko Bi Do" associé à un masque régénérant pour agir sur les rides, la fermeté, les taches, en mettant l'accent sur les zones clés. Le résultat: une peau lisse, douce, éclatante et un esprit détendu.

This "global anti-ageing" treatment is inspired by the Japanese "Ko Bi Do" treatment combined with a regenerating mask to act on wrinkles, firmness and spots, focusing on key areas. The result: smooth, soft, radiant skin and a relaxed mind.

## RITUEL JAPONAIS "KO BI DO", SUPRÊME DE JEUNESSE - 80 MIN

"KO BI DO" JAPANESE RITUAL, PRECIOUS GLOBAL ANTI-AGE "FOUNTAIN OF YOUTH"

Ce soin d'exception associe les cosmétiques Cinq Mondes aux techniques de Dermapuncture, comprenant 50 manœuvres liftantes, pour un lifting naturel du visage. Il revitalise et repulpe la peau, favorisant la jeunesse cutanée.

This exceptional treatment combines Cinq Mondes cosmetics with Dermapuncture techniques, including 50 lifting manoeuvres, for a natural face lift. It revitalises and plumps the skin, promoting youthful-looking skin.