

# LE SPA L'Antidote



Institut de Beauté et de Bien-Être



# PURE ALTITUDE, LA MONTAGNE SOURCE DE BEAUTÉ



Pure Altitude est une ligne de soins innovante, originale et pointue issue de l'expertise des spas d'altitude, adaptée aux demandes d'une clientèle exigeante.

Découvrez les bienfaits des plantes de montagne dans nos différents protocoles de soins.



pure  
ALTITUDE  
Soins aux plantes de montagne

## SOINS VISAGE :

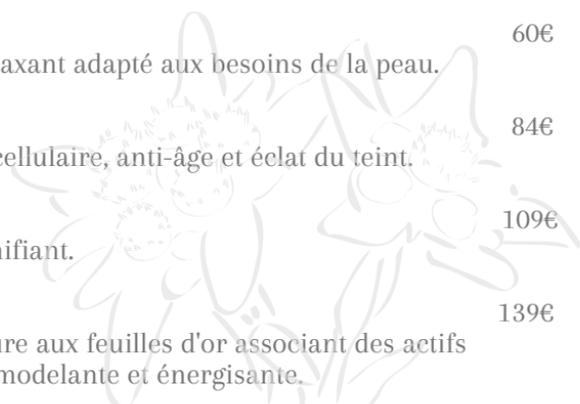
**Éclat de Givre** - 30 min 40€  
Soin coup d'éclat pour un effet bonne mine instantané.

**Bol d'Oxygène** - 45 min 60€  
Soin nettoyant, détoxifiant et relaxant adapté aux besoins de la peau.

**Sève de Vie** - 60 min 84€  
Soin stimulant la régénération cellulaire, anti-âge et éclat du teint.

**Lift Alpes** - 75 min 109€  
Soin anti-âge, raffermissant, tonifiant.

**Alp Cells Repair** - 90 min 139€  
Soin anti-âge global haute couture aux feuilles d'or associant des actifs redensifiants à une gestuelle remodelante et énergisante.



## SOINS DU CORPS :

**Gommage Cristaux de Neige** - 30 min 44€  
Exfoliant et adoucissant.

**Soin Blanc comme Neige** - 60 min 79€  
- *Gommage Cristaux de Neige - 30 min*  
- *Massage relaxant - 30 min*

## MASSAGES :

**Rituel à la Bougie** - 60 min 79€  
Nourrissant et relaxant.

**Soin Énergétique des Alpes** - 75 min 99€  
Rééquilibrant, drainant et décontractant.

## RITUELS CORPS & VISAGE :

**Soin Cocooning** - 60 min 79€  
Massage relaxant et soin coup d'éclat.

**Soin Gourmandise** - 90 min 119€  
Relaxant et énergisant.  
- *Gommage exfoliant & Massage relaxant - 60 min*  
- *Soin visage Éclat de givre - 30 min*

**Soin Refuge Alpin** - 120 min 169€  
- *Gommage exfoliant & Enveloppement - 45 min*  
- *Massage relaxant - 45 min*  
- *Soin visage Éclat de Givre - 30 min*





## NATURO - ESTHETIQUE

PHYT'S

Le plaisir et l'efficacité de la bio cosmétique active,  
100% d'origine naturelle.



### SOINS VISAGE :

**Soin Coup d'Éclat** - 30 min 30€

Mini soin effet "bonne mine" instantané.

**Rituel Découverte** - 45 min 59€

Soin nettoyant, nourrissant ou purifiant.

**Rituel Beauté** - 60 min 69€

Soin équilibrant, oxygénant et hydratant.

**Rituel Royal** - 75 min 79€

Tonifiant, nourrissant et lissant.

**Soin Prestige** - 90 min 99€

Anti-âge, multivitaminé, stimulant et liftant.

**Soin Panacée** - 90 min 119€

Anti-âge global, resculptant, raffermissant et régénérant.

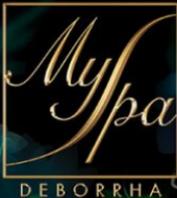
**Soin Sublim'Eyes** - 30 min 39€

Anti-cernes, anti-poches et hydratant.

*Idéal en complément d'un soin.*



COSMOS  
ORGANIC



Cosmétiques naturels  
L'Excellence à la Française



Il est un univers où prendre soin de soi ...  
... est un Art de vivre.

- |   |      |
|---|------|
| <b>Le Gommage Gourmand</b> - 30 min<br>- Nettoie, exfolie et nourrit la peau.   | 40€  |
| <b>L'Escapade Relaxante</b> - 45 min<br>- <i>Gommage exfoliant 30 min et hydratation 15 min</i>   | 59€  |
| <b>Le Massage Caribéen Antillais</b> - 60 min<br>- Massage emblématique des îles pour une détente musculaire et spirituelle à travers une pression moyenne et une rythmique variée. | 76€  |
| <b>La Cérémonie</b> - 60 min<br>- <i>Gommage exfoliant 30 min et Massage relaxant 30 min.</i>   | 79€  |
| <b>Le Rituel Éternel</b> - 90 min<br>- <i>Gommage exfoliant &amp; Enveloppement hydratant 45 min</i><br>- <i>Massage relaxant 45 min</i>  | 119€ |
| <b>Le Voyage Exotique</b> - 120 min<br>- <i>Gommage exfoliant &amp; Enveloppement nourrissant 60 min</i><br>- <i>Massage relaxant 60 min</i>  | 155€ |

*Différentes senteurs vous seront proposées en début du soin afin de personnaliser votre voyage sensoriel.*

# Massages by L'Antidote

**Massage Californien** - 30 - 45 - 60 - 75 min 42 € - 60 € - 76 € - 92 €

Soin relaxant et apaisant avec des mouvements fluides et harmonieux.

**Massage Suédois** - 30 - 45 - 60 - 75 min 42 € - 60 € - 76 € - 92 €

Dynamique et tonifiant. Détend les muscles, favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

**Massage personnalisé** - 30 - 45 - 60 - 75 min 42 € - 60 € - 76 € - 92 €

Massage sur-mesure pour une détente ultra-ciblée.

**Massage aux Pierres Chaudes** - 60 min 76€

La chaleur des pierres de roche basaltique détend les muscles et les tensions tout en apportant une sensation de bien-être.

**Massage Visage et Crâne** - 45 min 60€

Lâcher prise immédiat. Calme l'esprit et améliore le sommeil.

**Réflexologie Plantaire** - 30 min 42€

Réharmonisation de l'énergie et des organes. Stimulation des zones réflexes grâce à l'acupression.

*Nous proposons tous nos massages en duo.*



# Soins Signature

**Le Soin Kobido** - 60 - 90 min

89€ - 129€

Lifting naturel Japonais du visage

*Soin complet du visage avec Massage Kobido. Anti-âge tonifiant et raffermissant.*

*\*Supplément de 10€ pour l'application de nos gammes prestigées*

**Le Soin Signature Corps** - 120 min

159€

*- Gommage exfoliant et enveloppement nourrissant 60 min.*

*- Massage du monde 60 min.*

# Soins Future Maman

**Soin Cocoon Phyt's** - 60 min

69€

Soin visage apaisant et adoucissant.

**Massage bien-être** - 60 min

76€

Manceuvres lentes et douces. Soulage les jambes lourdes et les douleurs lombaires.

**Pause Douceur** - 60 min

72€

*Massage relaxant 30 min et soin visage 30 min.*



NATURO-ESTHETIQUE



# Espace Détente

Un moment privilégié où vous naviguez entre les vapeurs humides et détoxifiantes du hammam, la chaleur sèche du sauna infra-rouge pour une profonde détente musculaire et les remous de la balnéo qui vous délassent.

*Ne pensez qu'à apporter votre maillot de bain et à votre serviette !*



## **Rituel Oriental** - 90 min

Accès privatisé Spa 60 min et un gommage au savon noir.

## **Moment de Bien-être** - 90 min

Accès privatisé Spa 60 min et Massage Californien 30 min.

## **Moment Zen** - 105 min

Accès privatisé Spa 60 min et Massage Californien 45 min.

## **Moment de Pure Détente** - 120 min

Accès privatisé Spa 60 min et Massage personnalisé 60 min.

## **Accès Spa** (Sauna, Hammam, Balnéo) - 60 min

*Uniquement associé à une prestation.*

	<b>Solo</b>	<b>Duo</b>
<b>Rituel Oriental</b> - 90 min	60€	118€
<b>Moment de Bien-être</b> - 90 min	62€	122€
<b>Moment Zen</b> - 105 min	80€	158€
<b>Moment de Pure Détente</b> - 120 min	96€	190€
<b>Accès Spa</b> (Sauna, Hammam, Balnéo) - 60 min	20€	39€

# Espace Enfants

OFFREZ LEUR UN MOMENT DE RELAXATION MAGIQUE



**Mon tout premier massage** à partir de 5 ans - 20 min 29€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce Bio.

**Rituel Prince/Princesse** à partir de 7 ans - 30 min 39€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

**Rituel Little Gourmandise** à partir de 10 ans - 30 min 39€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage.

**Rituel Comme Les Grands** à partir de 10 ans - 45 min 59€

Soin visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage et du dos.

**Moment de Complicité** à partir de 7 ans - 30 min 79€

Soin duo pour un parent avec son enfant.



# Espace Institut

 LE REGARD :	Restructuration de ligne	14 €
Épilation sourcils entretien - 9€	Teinture des cils	16 €
Teinture des sourcils - 14 €	Rehaussement des cils	60 €

 LES MAINS ET LES PIEDS :		
Beauté des mains / pieds avec pose de vernis classique - 40 €		
Manucure / Pédicure express - Soins des ongles - 15 €		
Vernis classique - 9 €	Calluspeeling soins des pieds	35 €
Vernis semi permanent couleur - 25 €	French ou baby boomer	30 €
Dépose de semi permanent seule - 17 € / Avant pose - 10 €		

 ÉPILATIONS :						
<i>Elle :</i>	Lèvres	6 €	Aisselles	12 €	Maillot classique	14 €
	Joues	8 €	Avant bras	14 €	Maillot string	18 €
	Lèvres et menton	10 €	Bras complets	22 €	Maillot intégral	25 €
	Demi-jambes	18 €	Jambes complètes	30 €	Cuisses	22 €
			+ demi jambes		+ jambes complètes	
<i>Forfaits :</i>	Aisselles + Maillot classique		40 €			50 €
	Aisselles + Maillot string		45 €			55 €
	Aisselles + Maillot intégral		50 €			60 €

<i>Lui :</i>	Sourcils - 9 € / Nez ou oreilles - 6 € / Épaules - 15 € / Aisselles - 12 €
	Torse ou dos complet - 25 € / Demi jambes - 23 € / Jambes complètes - 35 €

# Espace Sport - Minceur

## LE WATERBIKE

Pédalez dans l'eau dans une cabine privée agrémentée de 16 buses d'hydromassage et de chromothérapie.

Le bain changé à chaque séance garantie une hygiène maximale.

- Jambes légères dès la première séance
- Drainage lymphatique et circulation des énergies
- Affinement de la silhouette
- Renforcement musculaire et cardio vasculaire
- Réduction de la cellulite et de la rétention d'eau



40 min

1 Séance	30 €
5 séances	140 €
10 séances	260 €

## CELLU M6 PAR LPG

Leader mondial de la Mécano-Stimulation, LPG créé le Cellu M6 pour des résultats silhouette rapides, naturels et validés scientifiquement.

L'Endermologie Corps permet de traiter de manière 100% naturelle le stockage des cellules grasses, la cellulite et les signes de vieillissement cutané.



**Lipomassage**  
BY ENDERMOLOGIE



1 Séance	15 min	35 min
	30 €	49 €
6 séances (Bilan offert)	159 €	265 €
12 séances (Bilan offert)	299 €	529 €

Bilan personnalisé : 30 min - 25 €

Collant Endermowear - 15 €

# LE SPA L'Antidote



OFFREZ UN MOMENT DE DÉTENTE  
AVEC UN BON CADEAU

Valable 6 mois

Achats de bons cadeaux & prises de rendez-vous  
en ligne : [www.lantidotespa.com](http://www.lantidotespa.com)

HORAIRES :

Le lundi et samedi de 10h à 18h  
du mardi au vendredi de 10h à 19h

*Politique d'annulation : Toute prestation non annulée 48h avant la date du rendez-vous  
sera entièrement facturée..*

20 rue de la ville 42000 Saint Etienne

Tel : 04 77 32 92 56

Contact@lantidotespa.com



L'ANTIDOTE



antidotespa42